

Владимир ПАХОМОВ

КУЛЬТУРА ДРЕВНЕЕ ИСТОРИИ

(Окончание. Начало во "Всемирных одесских новостях" за декабрь 2002 г.)

В 1973 году в провинции Хунань при раскопках усыпальницы, датированной 168 годом до н. э., было найдено несколько шелковых свитков, среди которых два, посвященных описанию меридианов и использованию прижигания. Один носит название "Прижигание одиннадцати меридианов рук и ног" Цуби ши Май цзю Цзин. Другой называется "Прижигание одиннадцати инь- и ян-меридианов" Инь-ян ши Май цзю Цзин. Мало известно, но эти труды считаются в Китае первыми из дошедших до наших дней первоисточников, где описана система меридианов.

Медицинская мысль, постепенно подкрепляясь теоретическим обоснованием и практическим использованием, оформлялась в систематизированный труд. Необходимость создания всеобъемлющего источника медицинских знаний привела к тому, что с изобретением бумаги одной из первых была издана книга по вопросам медицины — "Законы Хуанди о внутреннем" Хуанди Нэйцзин; она же оказалась и самым известным из наиболее ранних теоретически обоснованных источников ТСМ. В последующие временные периоды на нее в своих работах будут ссылаться почти все известные классики ТСМ, включая и наше время. Так вот, этот труд в скомпилированном виде увидел свет на рубеже "Борьбы царств" — между периодом правления Циньской (221 — 206 гг. до н. э.) и Ханьской (206 г. до н. э. — 8 г. н. э.) династий. Он состоит из двух основных частей. Сувэн — "Книга простых вопросов" о медицине, где в качестве собеседников выступают "Желтый император" и Чибо — врач императора. В форме диалога в ней приведено описание целого спектра медицинских проблем. И вторая часть — "Чудесные объединения" Лингшу. Это книга, главным образом освещающая вопросы использования акупунктуры и прижигания, а также топографию точек акупунктуры, их назначение. Лингшу еще часто называют "Чудесные точки меридианов" Лингшу Цзин; "Девять свитков" Цзиуцзин; "Акупунктура меридианов" Чжэнь Цзин; "Девять чудесных действий" Цзиулинг; "Девять даров" Цзиусю. В завершеном виде, как указывают исторические источники, этот труд вошел в себя знания медицины того времени, основной идеей книги было освещение существовавших на тот период взглядов по вопросам физиологии и

патологии, представлений о болезнях, их классификации, а также профилактики и лечения. Кроме этого, в ней были даны принципы использования разновидностей игл из девяти различных металлов.

Первейшим источником (приблизительно 450 — 500 гг. н. э.) китайской фармакологии считается книга "Знания Шэннонг по использованию трав" Шэннонг Бенцао Цзин. В этой книге, объединяющей знания по фармакогнозии, дано описание 365 трав, способов их сбора, хранения и применения. Даны понятия ингредиентов, составляющих лекарство (сбор), например: основной препарат или препарат со свойствами основного, но, тем не менее, замещающий, вспомогательный препарат, препарат-агент, т. е. способствующий доставке и усвоению основного. Кроме этого, были предложены понятия "семи состояний веществ", "четыре свойства", "пять цветов" (в Китае до сих пор принято применять в лечебной практике вещества — в зависимости от синдрома заболевания — с учетом их физических свойств, например, цвета, физического состояния). Так, при синдроме холода назначаются препараты с оттенками желтого и красного цветов в подгруппе состояния, а при синдроме избыточного жара — препараты белого, синего цветов в жидком и охлажденном состоянии.

Император Шэннонг — один из трех мифических императоров Китая (вместе с Фу Си и Хуанди). Он принял эстафету правления от Фу Си. Согласно легенде, он был зачат небесным драконом. В сохранившихся легендах рассказывается, как он много работал, исследовал и занимался травами, в том числе проверял действие трав и на себе, от чего часто страдал. Итогом одного из таких экспериментов стало изобретение чая как средства от отравления или упадка сил. Его еще называют великим агрономом или "принцем хлебных злаков" Гувуда Ванцзи. Легенды приписывают ему, кроме изобретения чая, еще и технологию его выращивания, производства, приготовления и саму традицию чайной церемонии. История не оставила ни одного источника по медицине периода правления Шэннонг. Знания, полученные им и его подданными, впоследствии передавались из уст в уста. И книга, изданная под его именем, послужила данью уважения его и почитания.

Чуть позднее, в период правления династии Хань, жил и трудился (475 — 421 г. до н. э.) в области медицинских проблем

Чин Юежен (другое имя — Бьянчюе) в провинции с нынешним названием Хэбэй. Он известен, прежде всего, успехами в области акупунктуры, прижигания и массажа, а также как мастер, основавший школу пульсовой диагностики. Существует легенда о том, как он спас жизнь сыну князя Гуо в Шицзюе, чем снискал себе большую славу. Народ говорил о Бьянчюе, что "он способен оживлять умерших"; на это Бьянчюе отвечал: "Вернуть умерших я не могу, но если болезнь не смертельна, то я могу их вылечить". Эта легенда довольно часто приводится как факт мастерства врачей древности в медицинских учредениях Китая. В период деятельности Бьянчюе и позднее вышло несколько трудов под общим названием "Книга медицинских проблем" Нан Цзин. Существующая версия этого труда скомпилирована под общим авторством Чин Юежен. Она явилась своеобразным дополнением, заполнившим пустоты и высветившим недостатки Хуанди Нэйцзин. В этом источнике 81 глава, каждая освещает определенный медицинский вопрос. В частности, обсуждены темы применения теории пяти элементов в лечебной практике, концепция восьми чудесных меридианов, расширены вопросы диагностики, лечения и многое другое. Насколько значимы были методы акупунктуры и прижигания в то время, можно судить по факту возведения одним из князей по имени Жэнцонг храма в честь Бьянчюе.

Кистью известного врача Ханьской династии (до 280 г. н. э.) Чжан Чжонцзин была написана книга "Трактат о внешних воздействиях и внутренних заболеваниях" Шанхан Цабинлун. В современных источниках эту книгу чаще упоминают под названием "Трактат о лихорадочных болезнях". В данном труде впервые была дана характеристика шести болезнетворных внешних факторов, описаны болезни, возникающие при их повреждающем воздействии, предложена система лечения, исходя из синдрома заболевания. Для лечения лихорадочных состояний автор предлагал использовать — кроме лечения травами — и иглоукальвание. В частности, им предложен рецепт использования точек Фэн чи (VB 20) и Фэн фу (VG 16) для лечения заболеваний Тай-ян (меридианы Тай-ян доминируют в управлении физиологией мышц, кожи, питательной и защитной чи, закрытием и открытием пор). Тогда же занимался врачебным делом видный китайский хирург и мастер в области акупунктуры Хуатуо, иное имя — Хуафу. Ему приписывается первое использование алкоголя в качестве наркотика, а сам метод был назван "Мафэй". Его использовали во время оперативных вмешательств. Широко известна в Китае цепь акупунктурных точек, расположенных паравертебрально, названная его именем — Хуатуо Цзяцзи сюе. Им написано много книг, посвященных вопросам диагностики и лечения. Наиболее известные: "Прижигание точек с образованием пузырей" Чжэньчжонг Цзиуци Цзин, "Локоть как запасной вариант экстренной помощи" Чжоу хоубэй цзифан, "Неотложная врачебная помощь при болезнях сердца" И Синфан. По его мнению, в частности, для получения наиболее благоприятных результатов уколы иглой необходимо производить в небольшое число точек (1 — 2) и извлекать иглу

лишь при достижении определенных, специфических ощущений.

Самой ранней книгой, систематизировавшей теоретические основы применения акупунктуры, считается "Азбука классической акупунктуры и прижигания" Чжэньцзю цзяи Цзин, изданная в период правления династии Цзин (с 265 по 316 г. н. э.) известным врачом того времени — Хуан Фуми. С 256 по 265 год нашей эры он трудился над объединением всех имевшихся знаний. Итогом его работы стала книга, состоящая из 12 глав, освещающих различные вопросы, как, например, представление о болезнях в свете теорий чжан и фу, циркуляции чи и крови, предназначение и топография меридианов и коллатералей; описано 349 точек акупунктуры, даны рекомендации по показанию и противопоказанию к их применению. Эта книга явилась одним из наиболее влиятельных изданий в истории китайской медицины. Следует отметить, что диаграммы меридианов в этой книге были даны в цветном изображении.

Следующим этапом развития китайской медицины была книга врача Цао Юанфанг, изданная в период правления династии Суй (с 581 по 618 г. н. э.) под названием "Основное учение о патологии и симптоматологии заболеваний" Чжубин юанхоу лун. Уже в этом источнике были освещены вопросы терапии, хирургии, гинекологии, педиатрии, оториноларингологии. Описано более 1700 различных синдромов заболеваний. Этот труд считается первым объединенным руководством по медицине.

В период правления династии Тан (с 618 по 907 г. н. э.) была организована группа врачей во главе с Суцзин для создания труда, объединяющего знания по медицине того времени. Итогом работы стало издание первой в Китае и во всем мире фармакопеи под названием "Династия Тан, использование лекарств из трав" Тан синсюе бенцао. В тот же период врачом Сун Сымьяо написана книга "Тысяча золотых лечебных рецептов" Чьянцзин Яофан. Она была сгруппирована из двух частей, одна из которых — "Тысяча золотых рецептов при неотложных ситуациях" Чьянцзин Яофан — была издана в 652 году. А вторая — "Приложение к тысяче золотых рецептов" Чьянцзин Ифан — в 682 году. Им был предложен 7871 рецепт борьбы с болезнями, включая методы иглоукальвания и прижигания, диеты, предупреждения болезней и сохранения здоровья. Современники называли его императором медицины трав. Он считал, что "человеческая жизнь столь же драгоценна и ценна, как тысяча граммов золота", поэтому использовал в названии книги словосочетание "Чьянцзин". В его книге есть иллюстрации меридианов в трех проекциях, с указанием точек акупунктуры. Двенадцать регулирующих меридианов изображены пятью разными цветами, а восемь чудесных меридианов выполнены в зеленом цвете. Это самые древние известные цветные диаграммы меридианов, разделяющие регулирующие и чудесные меридианы.

В этот же период в официальную лечебно-педагогическую практику было введено звание мастера Тай Ишу, отвечавшего за обучение специалистов в области акупунктуры, и организовано специальное отделение по их подготовке. Тогда же

акупунктура и прижигание были выделены в отдельную лечебную дисциплину.

Династия Сонг (960 — 1127 г. н. э.) отмечена тем, что в тот период врачи начали обучать в специальных учебных центрах, была издана первая книга по преподаванию внутренних болезней. Кроме этого, было создано бюро по ревизии всех медицинских знаний, что послужило предпосылкой создания первого медицинского архива, который уже в то время насчитывал столько источников, что на их печать в обычной типографии нашего, совсем недавнего времени могло бы уйти 10 лет! Примечательно тот период и тем, что тогда (1026 или 1027 г.) были изготовлены две бронзовые статуи — наглядные пособия для проведения акупунктуры. Автором их, по некоторым источникам, следует считать Ванг Вэйи. Интересен факт, что трехтомное приложение к бронзовым статуям было изготовлено несколько раньше. Современниками настолько признавалась его ценность, что текст был выгравирован на каменных и бронзовых плитах. Этот источник содержит описание топографии меридианов, точек акупунктуры, показания к их применению и прописи рецептов лечения. Название этого труда — "Руководство по акупунктуре и прижиганию на примере бронзовой статуи" Тонжэн Шусюе Чжэньцзю. И только через два года были отлиты широко известные бронзовые статуи. Не бесспорный факт, но некоторые источники указывают на то, что сами оригиналы статуй были утеряны. В Санкт-петербургском Эрмитаже хранится подобный план статуи.

В период правления династий Цзин (с 1115 по 1234 г. н. э.) и Юань (с 1279 по 1368 г. н. э.) намечались новые направления медицинских взглядов. Одним из известных врачей того времени, Лиу Вансу, была предложена доктрина огня-жара, превращения шести климатических факторов во внутренний огонь; чрезмерных эмоций, продуцирующих внутренней огонь. Он предлагал в связи с этим использование трав, обладающих свойствами холода или прохлады, и стал основоположником теории жара как источника болезни. Другим известным врачом того периода — Чжанг Цонг Чжэнг — предлагалось лечение болезней потогонными, рвотными и слабительными средствами в случае инвазии вредоносного фактора в глубь организма. А Ли Гао, еще один известный врач того времени, считал, что внутреннее повреждение селезенки и поджелудочной железы, а также желудка может послужить источником ста болезни. И, наконец, Чжу Чжэнхэнг придерживался такой концепции: ян — это всегда избыток, а инь — недостаток; и поэтому в основе лечения использовал рецептуру для подпитывания инь организма. В известной книге того периода (1341 г.) "Скрытая объединяющая сердечина" Хуа Божэн впервые к системе двенадцати основных меридианов были присоединены еще два — Ду и Жэн. С тех пор система регулирующих меридианов стала состоять из четырнадцати элементов. Книга, кроме этого, проводила систематизацию точек акупунктуры и их принадлежности к определенным меридианам.

В 1578 году Ли Шичжэнь, врач эпохи правления династии Минг, написал книгу "Полный медицинский справочник" Бенцао Ганму. В течение 27 лет он

家庭简易中医外治法

刮痧

中华医学瑰宝
风靡全球的中医疗法!
最简单的工具和配方!
最简便的中医外治法!
自己动手不求人!
治常病, 见病症, 有效的疗法!

刮痧配方的作用解示范 注意事项

百病全愈

★ 中国人民解放军音像出版社